

Pamětní list

Běh pro Hospic

2022

53

Václav Matuška

17. 09. 2022

Čas

44:37

Tempo

04:28/km

Celkové pořadí

53. místo

43. místo · MOPEN

Běh pro Hospic 10 km



To nejdůležitější



5. dokončení

Ocenění



Věrnost závodu
5. účast



Dokončený ročník
2022

Podrobnosti výkonu

Václav Matuška · Běh pro Hospic · 2022

Údaje o výkonu

 Datum
17. 09. 2022

 Převýšení
149 m

 Pořadí v kategorii
43. místo

 Stav
Dokončeno

 Trasa
Běh pro Hospic 10 km

 Tempo
04:28/km

Klub
Velká Jesenice

 Vzdálenost
10 km

 Kategorie
MOPEN

Rok narození
1969

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

10:16

Ztráta na předchozího

00:40

Porovnání na trase

245. z 731 · nejlepších 34 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

5. z 9

Osobní rekord

41:51

Proti osobnímu rekordu

o 02:46 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 01:53 pomalejší

Osobní medián

44:05

Proti osobnímu mediánu

o 00:32 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

