

Pamětní list

Běh pro Hospic

2022

50

Tereza Tyrychtrová

17. 09. 2022

Čas

43:51

Tempo

04:23/km

Celkové pořadí

50. místo

9. místo · ZOPEN

Běh pro Hospic 10 km



Ocenění



Věrnost závodu
3. účast



Dokončený ročník
2022

Podrobnosti výkonu

Tereza Týrchtrová · Běh pro Hospic · 2022

Údaje o výkonu

Datum  17. 09. 2022	Trasa  Běh pro Hospic 10 km	Vzdálenost  10 km
Převýšení  149 m	Tempo  04:23/km	Kategorie  ZOPEN
Pořadí v kategorii  9. místo	Klub Trutnov	Rok narození 1981
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

09:30

Ztráta na předchozího

00:09

Porovnání na trase

219. z 731 · nejlepších 30 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

3. z 7

Osobní rekord

43:30

Proti osobnímu rekordu

o 00:21 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:08 pomalejší

Osobní medián

44:27

Proti osobnímu mediánu

o 00:36 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

