

Pamětní list

Běh pro Hospic

2022

48

Vladimír Kostelecký

17. 09. 2022

Čas

43:41

Tempo

04:22/km

Celkové pořadí

48. místo

41. místo · MOPEN

Běh pro Hospic 10 km



Ocenění



Dokončený ročník
2022

Podrobnosti výkonu

Vladimír Kostecký · Běh pro Hospic · 2022

Údaje o výkonu

 Datum
17. 09. 2022

 Převýšení
149 m

 Pořadí v kategorii
41. místo

 Stav
Dokončeno

 Trasa
Běh pro Hospic 10 km

 Tempo
04:22/km

Klub
Vella Team Náchod

 Vzdálenost
10 km

 Kategorie
MOPEN

Rok narození
1970

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

09:20

Ztráta na předchozího

00:09

Porovnání na trase

216. z 731 · nejlepších 30 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

6. z 8

Osobní rekord

43:02

Proti osobnímu rekordu

o 00:39 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:39 pomalejší

Osobní medián

44:21

Proti osobnímu mediánu

o 00:40 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

