

Pamětní list

Běh pro Hospic

2022

47

Jan Pleskač

17. 09. 2022

Čas

43:32

Tempo

04:21/km

Celkové pořadí

47. místo

40. místo · MOPEN

Běh pro Hospic 10 km



Ocenění



Dokončený ročník
2022

Podrobnosti výkonu

Jan Pleskač · Běh pro Hospic · 2022

Údaje o výkonu

Datum	Trasa	Vzdálenost
 17. 09. 2022	 Běh pro Hospic 10 km	 10 km
Převýšení	Tempo	Kategorie
 149 m	 04:21/km	 MOPEN
Pořadí v kategorii	Klub	Rok narození
 40. místo	Hradec Králové	1980
Stav		
 Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

09:11

Ztráta na předchozího

00:02

Porovnání na trase

211. z 731 · nejlepších 29 %

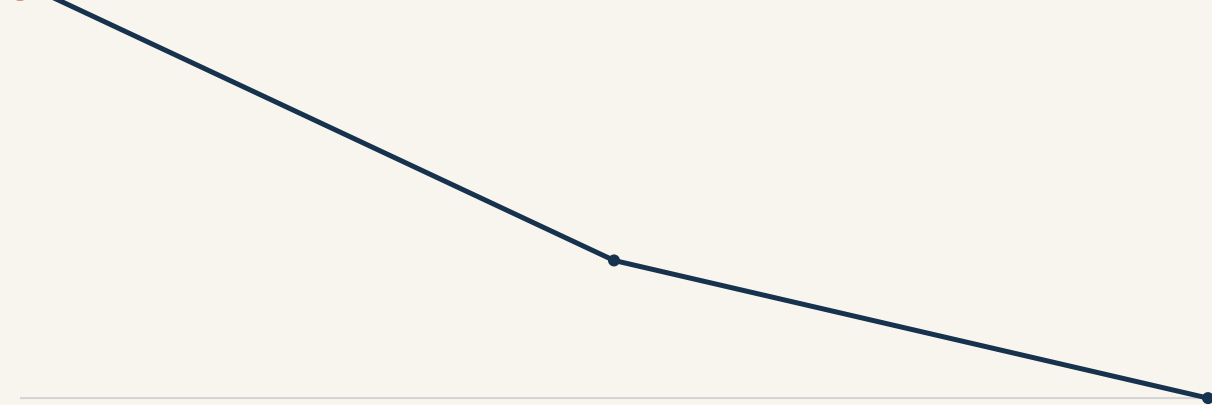
Osobní vývoj na trase

Měřený pokus	Osobní rekord	Proti osobnímu rekordu
1. z 3	43:32	Osobní rekord
Proti předchozímu pokusu	Osobní medián	Proti osobnímu mediánu
První měřený pokus	45:05	o 01:33 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

04:21/km



17. 09. 2022

20. 09. 2025