

Pamětní list

Běh pro Hospic

2022

45

Pavlína Nedomlelová

17. 09. 2022

Čas

43:19

Tempo

04:20/km

Celkové pořadí

45. místo

7. místo · ZOPEN

Běh pro Hospic 10 km



Ocenění



Věrnost závodu
3. účast



Dokončený ročník
2022

Podrobnosti výkonu

Pavína Nedomlelová · Běh pro Hospic · 2022

Údaje o výkonu

 Datum
17. 09. 2022

 Převýšení
149 m

 Pořadí v kategorii
7. místo

 Stav
Dokončeno

 Trasa
Běh pro Hospic 10 km

 Tempo
04:20/km

Klub
Trutnov

 Vzdálenost
10 km

 Kategorie
ZOPEN

Rok narození
1985

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

08:58

Ztráta na předchozího

00:20

Porovnání na trase

204. z 731 · nejlepších 28 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

3. z 4

Osobní rekord

43:15

Proti osobnímu rekordu

o 00:04 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 01:27 rychlejší

Osobní medián

44:02

Proti osobnímu mediánu

o 00:43 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

