

Pamětní list

Běh pro Hospic

2022

44

Roman Vašíček

17. 09. 2022

Čas

42:59

Tempo

04:18/km

Celkové pořadí

44. místo

38. místo · MOPEN

Běh pro Hospic 10 km



Ocenění



Dokončený ročník
2022

Podrobnosti výkonu

Roman Vašíček · Běh pro Hospic · 2022

Údaje o výkonu

 Datum
17. 09. 2022

 Převýšení
149 m

 Pořadí v kategorii
38. místo

 Stav
Dokončeno

 Trasa
Běh pro Hospic 10 km

 Tempo
04:18/km

Klub
TJ Maratonstav Úpice

 Vzdálenost
10 km

 Kategorie
MOPEN

Rok narození
1974

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

08:38

Ztráta na předchozího

00:18

Porovnání na trase

194. z 731 · nejlepších 27 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

2. z 6

Osobní rekord

42:16

Proti osobnímu rekordu

o 00:43 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:43 pomalejší

Osobní medián

43:38

Proti osobnímu mediánu

o 00:39 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

