

Pamětní list

Běh pro Hospic

2022

42

Ivona Špringrová

17. 09. 2022

Čas

42:41

Tempo

04:16/km

Celkové pořadí

42. místo

5. místo · ZOPEN

Běh pro Hospic 10 km



To nejdůležitější



Osobák

Ocenění



Dokončený ročník
2022

Podrobnosti výkonu

Ivona Špringrová · Běh pro Hospic · 2022

Údaje o výkonu

 Datum
17. 09. 2022

 Převýšení
149 m

 Pořadí v kategorii
5. místo

 Stav
Dokončeno

 Trasa
Běh pro Hospic 10 km

 Tempo
04:16/km

Klub
Maratonstav

 Vzdálenost
10 km

 Kategorie
ZOPEN

Rok narození
1992

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

08:20

Ztráta na předchozího

00:04

Porovnání na trase

181. z 731 · nejlepších 25 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

2. z 5

Osobní rekord

42:41

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

o 02:47 rychlejší

Osobní medián

45:08

Proti osobnímu mediánu

o 02:27 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

