

Pamětní list

Běh pro Hospic

2022

41

Iveta Vlčková

17. 09. 2022

Čas

42:37

Tempo

04:16/km

Celkové pořadí

41. místo

4. místo · ZOPEN

Běh pro Hospic 10 km



Ocenění



Věrnost závodu
3. účast



Dokončený ročník
2022

Podrobnosti výkonu

Iveta Vlčková · Běh pro Hospic · 2022

Údaje o výkonu

 Datum
17. 09. 2022

 Převýšení
149 m

 Pořadí v kategorii
4. místo

 Stav
Dokončeno

 Trasa
Běh pro Hospic 10 km

 Tempo
04:16/km

Klub
Sk Babice / RAB

 Vzdálenost
10 km

 Kategorie
ZOPEN

Rok narození
1983

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

08:16

Ztráta na předchozího

00:07

Porovnání na trase

179. z 731 · nejlepších 25 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

3. z 4

Osobní rekord

40:26

Proti osobnímu rekordu

o 02:11 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 01:16 pomalejší

Osobní medián

41:59

Proti osobnímu mediánu

o 00:38 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

