

Pamětní list

Běh pro Hospic

2022

38

Dušan Gajdoš

17. 09. 2022

Čas

41:58

Tempo

04:12/km

Celkové pořadí

38. místo

35. místo · MOPEN

Běh pro Hospic 10 km



Ocenění



Věrnost závodu
3. účast



Dokončený ročník
2022

Podrobnosti výkonu

Dušan Gajdoš · Běh pro Hospic · 2022

Údaje o výkonu

 Datum
17. 09. 2022

 Převýšení
149 m

 Pořadí v kategorii
35. místo

 Stav
Dokončeno

 Trasa
Běh pro Hospic 10 km

 Tempo
04:12/km

Klub
Červený Kostelec

 Vzdálenost
10 km

 Kategorie
MOPEN

Rok narození
1973

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

07:37

Ztráta na předchozího

00:03

Porovnání na trase

161. z 731 · nejlepších 23 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

3. z 3

Osobní rekord

37:08

Proti osobnímu rekordu

o 04:50 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 04:50 pomalejší

Osobní medián

37:16

Proti osobnímu mediánu

o 04:42 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

