

Pamětní list

Běh pro Hospic

2022

31

Martin Osoba

17. 09. 2022

Čas

40:24

Tempo

04:02/km

Celkové pořadí

31. místo

29. místo · MOPEN

Běh pro Hospic 10 km



Ocenění



Věrnost závodu
3. účast



Dokončený ročník
2022

Podrobnosti výkonu

Martin Osoba · Běh pro Hospic · 2022

Údaje o výkonu

 Datum
17. 09. 2022

 Převýšení
149 m

 Pořadí v kategorii
29. místo

 Stav
Dokončeno

 Trasa
Běh pro Hospic 10 km

 Tempo
04:02/km

Klub
TJ Lokomotiva Meziměstí

 Vzdálenost
10 km

 Kategorie
MOPEN

Rok narození
1965

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

06:03

Ztráta na předchozího

00:12

Porovnání na trase

114. z 731 · nejlepších 16 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

3. z 4

Osobní rekord

38:43

Proti osobnímu rekordu

o 01:41 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 01:41 pomalejší

Osobní medián

40:01

Proti osobnímu mediánu

o 00:23 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

