

Pamětní list

Běh pro Hospic

2022

30

Tomáš Hudcovic

17. 09. 2022

Čas

40:12

Tempo

04:01/km

Celkové pořadí

30. místo

28. místo · MOPEN

Běh pro Hospic 10 km



Ocenění



Dokončený ročník
2022

Podrobnosti výkonu

Tomáš Hudcovic · Běh pro Hospic · 2022

Údaje o výkonu

 Datum
17. 09. 2022

 Převýšení
149 m

 Pořadí v kategorii
28. místo

 Stav
Dokončeno

 Trasa
Běh pro Hospic 10 km

 Tempo
04:01/km

Klub
SK Nové Město nad Metují

 Vzdálenost
10 km

 Kategorie
MOPEN

Rok narození
1965

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

05:51

Ztráta na předchozího

00:25

Porovnání na trase

109. z 731 · nejlepších 15 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

2. z 5

Osobní rekord

38:45

Proti osobnímu rekordu

o 01:27 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 01:27 pomalejší

Osobní medián

41:22

Proti osobnímu mediánu

o 01:10 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

