

Pamětní list

Běh pro Hospic

2022

29

Tomáš Grygera

17. 09. 2022

Čas

39:47

Tempo

03:59/km

Celkové pořadí

29. místo

26. místo · MOPEN

Běh pro Hospic 10 km



To nejdůležitější



Osobák

Ocenění



Věrnost závodu
3. účast



Dokončený ročník
2022

Podrobnosti výkonu

Tomáš Grygera · Běh pro Hospic · 2022

Údaje o výkonu

Datum
 **17. 09. 2022**

Převýšení
 **149 m**

Pořadí v kategorii
 **26. místo**

Stav
 **Dokončeno**

Trasa
 **Běh pro Hospic 10 km**

Tempo
 **03:59/km**

Klub
SHINDA RUNNING

Vzdálenost
 **10 km**

Kategorie
 **MOPEN**

Rok narození
1984

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

05:26

Ztráta na předchozího

Shodný čas

Porovnání na trase

98. z 731 · nejlepších 14 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

2. z 3

Proti předchozímu pokusu

o 05:11 rychlejší

Osobní rekord

39:47

Osobní medián

40:02

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti osobnímu mediánu

o 00:15 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

