

Kvaš Zdeněk

16. 04. 2023

Čas

19:04

Tempo

04:26/km

Celkové pořadí

14. místo

3. místo · M40-49

Běh mravenčí stezkou 2023 - Hlavní závod



Ocenění



Dokončený ročník
2023

Podrobnosti výkonu

Kvaš Zdeněk · Běh mravenčí stezkou · 2023

Údaje o výkonu

 Datum
16. 04. 2023

 Tempo
04:26/km

Klub
Atletclub Nýřany

 Trasa
Běh mravenčí stezkou 2023 - Hlavní závod

 Kategorie
M40-49

Rok narození
1980

 Vzdálenost
4,3 km

 Pořadí v kategorii
3. místo

 Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

03:09

Ztráta na předchozího

00:58

Porovnání na trase

14. z 43 · nejlepších 33 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 1

Osobní rekord

19:04

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus