

Pamětní list

Běh pro Hospic

2022

21

Jan Friede

17. 09. 2022

Čas

38:37

Tempo

03:52/km

Celkové pořadí

21. místo

20. místo · MOPEN

Běh pro Hospic 10 km



▲ 149 m

10 km

Ocenění



Dokončený ročník
2022

Podrobnosti výkonu

Jan Friede · Běh pro Hospic · 2022

Údaje o výkonu

 Datum
17. 09. 2022

 Převýšení
149 m

 Pořadí v kategorii
20. místo

 Stav
Dokončeno

 Trasa
Běh pro Hospic 10 km

 Tempo
03:52/km

Klub
Wikov Hronov

 Vzdálenost
10 km

 Kategorie
MOPEN

Rok narození
1977

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

04:16

Ztráta na předchozího

00:11

Porovnání na trase

64. z 731 · nejlepších 9 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

4. z 8

Osobní rekord

37:39

Proti osobnímu rekordu

o 00:58 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:58 pomalejší

Osobní medián

42:11

Proti osobnímu mediánu

o 03:34 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

