

Táňa Metelková

17. 09. 2022

Čas

38:11

Tempo

03:49/km

Celkové pořadí

19. místo

1. místo · ZOPEN

Běh pro Hospic 10 km



Ocenění



Vítěz tratě
female-open



Dokončený ročník
2022

Podrobnosti výkonu

Táňa Metelková · Běh pro Hospic · 2022

Údaje o výkonu

 Datum
17. 09. 2022

 Převýšení
149 m

 Pořadí v kategorii
1. místo

 Stav
Dokončeno

 Trasa
Běh pro Hospic 10 km

 Tempo
03:49/km

Klub
Běžecký klub Náchod

 Vzdálenost
10 km

 Kategorie
ZOPEN

Rok narození
1972

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

03:50

Ztráta na předchozího

00:16

Porovnání na trase

55. z 731 · nejlepších 8 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

4. z 6

Osobní rekord

35:50

Proti osobnímu rekordu

o 02:21 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:35 pomalejší

Osobní medián

37:53

Proti osobnímu mediánu

o 00:17 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

