

Pamětní list

Běh pro Hospic

2022

11

Luděk Berka

17. 09. 2022

Čas

36:30

Tempo

03:39/km

Celkové pořadí

11. místo

11. místo · MOPEN

Běh pro Hospic 10 km



Ocenění



Věrnost závodu
3. účast



Dokončený ročník
2022

Podrobnosti výkonu

Luděk Berka · Běh pro Hospic · 2022

Údaje o výkonu

 Datum
17. 09. 2022

 Trasa
Běh pro Hospic 10 km

 Vzdálenost
10 km

 Převýšení
149 m

 Tempo
03:39/km

 Kategorie
MOPEN

 Pořadí v kategorii
11. místo

 Klub
Atletika Rtně

 Rok narození
1972

 Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

02:09

Ztráta na předchozího

00:44

Porovnání na trase

28. z 731 · nejlepších 4 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

3. z 3

Osobní rekord

36:19

Proti osobnímu rekordu

o 00:11 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:11 pomalejší

Osobní medián

36:30

Proti osobnímu mediánu

Stejný čas

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

