

Pamětní list

Běh pro Hospic

2022

8

David Plný

17. 09. 2022

Čas

35:36

Tempo

03:34/km

Celkové pořadí

8. místo

8. místo · MOPEN

Běh pro Hospic 10 km



▲ 149 m

10 km

Ocenění



Dokončený ročník
2022

Podrobnosti výkonu

David Plný · Běh pro Hospic · 2022

Údaje o výkonu

Datum
 **17. 09. 2022**

Převýšení
 **149 m**

Pořadí v kategorii
 **8. místo**

Stav
 **Dokončeno**

Trasa
 **Běh pro Hospic 10 km**

Tempo
 **03:34/km**

Klub
Běžecký Klub Náchod

Vzdálenost
 **10 km**

Kategorie
 **MOPEN**

Rok narození
1993

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

01:15

Ztráta na předchozího

00:31

Porovnání na trase

21. z 731 · nejlepších 3 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

4. z 6

Osobní rekord

30:46

Proti osobnímu rekordu

o 04:50 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 04:50 pomalejší

Osobní medián

32:54

Proti osobnímu mediánu

o 02:42 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

