

Pamětní list

Běh pro Hospic

2022

5

Daniel Ježek

17. 09. 2022

Čas

34:55

Tempo

03:30/km

Celkové pořadí

5. místo

5. místo · MOPEN

Běh pro Hospic 10 km



To nejdůležitější



Osobák

Ocenění



Věrnost závodu
3. účast



Dokončený ročník
2022

Podrobnosti výkonu

Daniel Ježek · Běh pro Hospic · 2022

Údaje o výkonu

 Datum
17. 09. 2022

 Převýšení
149 m

 Pořadí v kategorii
5. místo

 Stav
Dokončeno

 Trasa
Běh pro Hospic 10 km

 Tempo
03:30/km

Klub
Skauti 3. Oddíl Náchod

 Vzdálenost
10 km

 Kategorie
MOPEN

Rok narození
2001

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

00:34

Ztráta na předchozího

00:32

Porovnání na trase

15. z 731 · nejlepších 3 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

2. z 4

Osobní rekord

34:55

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

o 06:03 rychlejší

Osobní medián

37:12

Proti osobnímu mediánu

o 02:17 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

