

Pamětní list

Běh pro Hospic

2022

1

Kamil Krunka

17. 09. 2022

Čas

32:08

Tempo

03:13/km

Celkové pořadí

1. místo

1. místo · MOPEN

Běh pro Hospic 10 km



Ocenění



Vítěz tratě
celkově



Vítěz tratě
male-open



Dokončený ročník
2022

Podrobnosti výkonu

Kamil Krunka · Běh pro Hospic · 2022

Údaje o výkonu

 Datum
17. 09. 2022

 Převýšení
149 m

 Pořadí v kategorii
1. místo

 Stav
Dokončeno

 Trasa
Běh pro Hospic 10 km

 Tempo
03:13/km

Klub
Běžecký klub Náchod

 Vzdálenost
10 km

 Kategorie
MOPEN

Rok narození
1986

Srovnání v ročníku závodu

Náskok na druhého

01:30

Porovnání na trase

4. z 731 · nejlepších 1 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

4. z 7

Osobní rekord

31:30

Proti osobnímu rekordu

o 00:38 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:38 pomalejší

Osobní medián

31:58

Proti osobnímu mediánu

o 00:10 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

