

Luboš Rákosník

19. 03. 2023

Čas

36:33

Tempo

03:39/km

Celkové pořadí

10. místo

M40-49

Klatovská desítka 2023 - 10 km

 10 km

Ocenění



Věrnost závodu
5. účast



Dokončený ročník
2023

Podrobnosti výkonu

Luboš Rákosník · Klatovská desítka · 2023

Údaje o výkonu

Datum



19. 03. 2023

Trasa



Klatovská desítka 2023 - 10 km

Vzdálenost



10 km

Tempo



03:39/km

Kategorie



M40-49

Klub

Maratonců ČB

Rok narození

1974

Stav



Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

02:00

Ztráta na předchozího

00:04

Porovnání na trase

10. z 63 · nejlepších 16 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 1

Osobní rekord

36:33

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus