

Pamětní list

Běh pro Hospic

2023

106

Pavel Pokorný

16. 09. 2023

Čas

31:00

Tempo

06:12/km

Celkové pořadí

106. místo

59. místo · MOPEN

Běh pro Hospic 5 km

5 km

To nejdůležitější



5. dokončení

Ocenění



Věrnost závodu
5. účast



Dokončený ročník
2023

Podrobnosti výkonu

Pavel Pokorný · Běh pro Hospic · 2023

Údaje o výkonu

Datum
16. 09. 2023

Tempo
06:12/km

Klub
Landema Group

Trasa
Běh pro Hospic 5 km

Kategorie
MOPEN

Rok narození
1973

Vzdálenost
5 km

Pořadí v kategorii
59. místo

Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

13:39

Ztráta na předchozího

00:07

Porovnání na trase

780. z 1000 · nejlepších 78 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

5. z 5

Osobní rekord

30:05

Proti osobnímu rekordu

o 00:55 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:14 rychlejší

Osobní medián

30:27

Proti osobnímu mediánu

o 00:33 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

