

Pamětní list

Běh pro Hospic

2023

103

Pavla Zítková

16. 09. 2023

Čas

30:37

Tempo

06:07/km

Celkové pořadí

103. místo

45. místo · ZOPEN

Běh pro Hospic 5 km

 5 km

Ocenění



Věrnost závodu
3. účast



Dokončený ročník
2023

Podrobnosti výkonu

Pavla Zítková · Běh pro Hospic · 2023

Údaje o výkonu

 Datum
16. 09. 2023

 Tempo
06:07/km

Klub
Šneci v běhu

 Trasa
Běh pro Hospic 5 km

 Kategorie
ZOPEN

Rok narození
1970

 Vzdálenost
5 km

 Pořadí v kategorii
45. místo

 Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

13:16

Ztráta na předchozího

00:16

Porovnání na trase

757. z 1000 · nejlepších 76 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

3. z 4

Proti předchozímu pokusu

o 03:16 pomalejší

Osobní rekord

27:21

Osobní medián

29:24

Proti osobnímu rekordu

o 03:16 pomalejší

Proti osobnímu mediánu

o 01:13 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

