

Pamětní list

Běh pro Hospic

2023

99

Zdenek Balcar

16. 09. 2023

Čas

30:11

Tempo

06:02/km

Celkové pořadí

99. místo

57. místo · MOPEN

Běh pro Hospic 5 km

 5 km

Ocenění



Dokončený ročník
2023

Podrobnosti výkonu

Zdenek Balcar · Běh pro Hospic · 2023

Údaje o výkonu

Datum  16. 09. 2023	Trasa  Běh pro Hospic 5 km	Vzdálenost  5 km
Tempo  06:02/km	Kategorie  MOPEN	Pořadí v kategorii  57. místo
Klub Nachod	Rok narození 2007	Stav  Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

12:50

Ztráta na předchozího

00:18

Porovnání na trase

722. z 1000 · nejlepších 73 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

2. z 3

Osobní rekord

27:34

Proti osobnímu rekordu

o 02:37 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 02:37 pomalejší

Osobní medián

30:11

Proti osobnímu mediánu

Stejný čas

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

