

Pamětní list

Běh pro Hospic

2023

95

Romana Rousková

16. 09. 2023

Čas

29:42

Tempo

05:56/km

Celkové pořadí

95. místo

41. místo · ZOPEN

Běh pro Hospic 5 km

 5 km

To nejdůležitější



Osobák

Ocenění



Dokončený ročník
2023

Podrobnosti výkonu

Romana Rousková · Běh pro Hospic · 2023

Údaje o výkonu

Datum
 **16. 09. 2023**

Tempo
 **05:56/km**

Klub
Červený Kostelec

Trasa
 **Běh pro Hospic 5 km**

Kategorie
 **ZOPEN**

Rok narození
1979

Vzdálenost
 **5 km**

Pořadí v kategorii
 **41. místo**

Stav
 **Dokončeno**

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

12:21

Ztráta na předchozího

Shodný čas

Porovnání na trase

688. z 1000 · nejlepších 69 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

2. z 3

Proti předchozímu pokusu

o 00:10 rychlejší

Osobní rekord

29:42

Osobní medián

29:52

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti osobnímu mediánu

o 00:10 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

