

Pamětní list

Běh pro Hospic

2023

86

Lucie Hnízdilová

16. 09. 2023

Čas

28:51

Tempo

05:46/km

Celkové pořadí

86. místo

34. místo · ZOPEN

Běh pro Hospic 5 km

5 km

To nejdůležitější



5. dokončení

Ocenění



Věrnost závodu
5. účast



Dokončený ročník
2023

Podrobnosti výkonu

Lucie Hnízdllová · Běh pro Hospic · 2023

Údaje o výkonu

 Datum
16. 09. 2023

 Tempo
05:46/km

Klub
Červený Kostelec

 Trasa
Běh pro Hospic 5 km

 Kategorie
ZOPEN

Rok narození
1997

 Vzdálenost
5 km

 Pořadí v kategorii
34. místo

 Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

11:30

Ztráta na předchozího

00:01

Porovnání na trase

634. z 1000 · nejlepších 64 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

5. z 7

Osobní rekord

28:26

Proti osobnímu rekordu

o 00:25 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:23 pomalejší

Osobní medián

28:51

Proti osobnímu mediánu

Stejný čas

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

