

Pamětní list

Běh pro Hospic

2023

81

Martina Beranova

16. 09. 2023

Čas

28:28

Tempo

05:42/km

Celkové pořadí

81. místo

29. místo · ZOPEN

Běh pro Hospic 5 km

5 km

To nejdůležitější



5. dokončení

Ocenění



Věrnost závodu
5. účast



Dokončený ročník
2023

Podrobnosti výkonu

Martina Beranova · Běh pro Hospic · 2023

Údaje o výkonu

Datum
16. 09. 2023

Tempo
05:42/km

Klub
Hronov

Trasa
Běh pro Hospic 5 km

Kategorie
ZOPEN

Rok narození
1980

Vzdálenost
5 km

Pořadí v kategorii
29. místo

Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

11:07

Ztráta na předchozího

00:06

Porovnání na trase

597. z 1000 · nejlepších 60 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

5. z 5

Osobní rekord

24:57

Proti osobnímu rekordu

o 03:31 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 01:50 pomalejší

Osobní medián

26:38

Proti osobnímu mediánu

o 01:50 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

