

Pamětní list

Běh pro Hospic

2023

54

Martina Náglová

16. 09. 2023

Čas

25:56

Tempo

05:11/km

Celkové pořadí

54. místo

15. místo · ZOPEN

Běh pro Hospic 5 km



Ocenění



Dokončený ročník
2023

Podrobnosti výkonu

Martina Náglová · Běh pro Hospic · 2023

Údaje o výkonu

Datum
16. 09. 2023

Tempo
05:11/km

Klub
Rtyně V Podkrkonoší

Trasa
Běh pro Hospic 5 km

Kategorie
ZOPEN

Rok narození
2000

Vzdálenost
5 km

Pořadí v kategorii
15. místo

Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

08:35

Ztráta na předchozího

00:13

Porovnání na trase

379. z 1000 · nejlepších 38 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

2. z 4

Proti předchozímu pokusu

o 00:57 pomalejší

Osobní rekord

22:40

Osobní medián

24:26

Proti osobnímu rekordu

o 03:16 pomalejší

Proti osobnímu mediánu

o 01:30 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

