

Pamětní list

Běh pro Hospic

2023

52

Zora Kostyšynová

16. 09. 2023

Čas

25:41

Tempo

05:08/km

Celkové pořadí

52. místo

14. místo · ZOPEN

Běh pro Hospic 5 km

 5 km

To nejdůležitější



Osobák

Ocenění



Věrnost závodu
3. účast



Dokončený ročník
2023

Podrobnosti výkonu

Zora Kostyšynová · Běh pro Hospic · 2023

Údaje o výkonu

Datum
 **16. 09. 2023**

Tempo
 **05:08/km**

Klub
Gymnastika Plhov

Trasa
 **Běh pro Hospic 5 km**

Kategorie
 **ZOPEN**

Rok narození
2005

Vzdálenost
 **5 km**

Pořadí v kategorii
 **14. místo**

Stav
 **Dokončeno**

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

08:20

Ztráta na předchozího

00:07

Porovnání na trase

363. z 1000 · nejlepších 37 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

3. z 5

Proti předchozímu pokusu

o 02:08 rychlejší

Osobní rekord

24:49

Osobní medián

25:52

Proti osobnímu rekordu

o 00:52 pomalejší

Proti osobnímu mediánu

o 00:11 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

