

Pamětní list

Běh pro Hospic

2023

48

Martina Vondrová

16. 09. 2023

Čas

25:15

Tempo

05:03/km

Celkové pořadí

48. místo

12. místo · ZOPEN

Běh pro Hospic 5 km

 5 km

To nejdůležitější



Osobák

Ocenění



Dokončený ročník
2023

Podrobnosti výkonu

Martina Vondrová · Běh pro Hospic · 2023

Údaje o výkonu

 Datum
16. 09. 2023

 Tempo
05:03/km

Klub
SK Týniště nad Orlicí, z.s.

 Trasa
Běh pro Hospic 5 km

 Kategorie
ZOPEN

Rok narození
1973

 Vzdálenost
5 km

 Pořadí v kategorii
12. místo

 Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

07:54

Ztráta na předchozího

00:01

Porovnání na trase

326. z 1000 · nejlepších 33 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

2. z 3

Proti předchozímu pokusu

o 00:26 rychlejší

Osobní rekord

23:12

Osobní medián

25:15

Proti osobnímu rekordu

o 02:03 pomalejší

Proti osobnímu mediánu

Stejný čas

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

