

Pamětní list

Běh pro Hospic

2023

46

Jan Tomáš

16. 09. 2023

Čas

24:47

Tempo

04:57/km

Celkové pořadí

46. místo

36. místo · MOPEN

Běh pro Hospic 5 km

5 km

To nejdůležitější



Osobák



5. dokončení

Ocenění



Věrnost závodu
5. účast



Dokončený ročník
2023

Podrobnosti výkonu

Jan Tomáš · Běh pro Hospic · 2023

Údaje o výkonu



Datum

16. 09. 2023



Trasa

Běh pro Hospic 5 km



Vzdálenost

5 km



Tempo

04:57/km



Kategorie

MOPEN



Pořadí v kategorii

36. místo

Klub

Nové Město Nad Metují

Rok narození

2008



Stav

Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

07:26

Ztráta na předchozího

00:11

Porovnání na trase

292. z 1000 · nejlepších 30 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

5. z 7

Osobní rekord

23:46

Proti osobnímu rekordu

o 01:01 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 02:46 rychlejší

Osobní medián

25:04

Proti osobnímu mediánu

o 00:17 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

