

Pamětní list

Běh pro Hospic

2023

45

Natálie Křížová

16. 09. 2023

Čas

24:36

Tempo

04:55/km

Celkové pořadí

45. místo

10. místo · ZOPEN

Běh pro Hospic 5 km

5 km

To nejdůležitější



Osobák

Ocenění



Věrnost závodu
3. účast



Dokončený ročník
2023

Podrobnosti výkonu

Natálie Křížová · Běh pro Hospic · 2023

Údaje o výkonu

Datum
 **16. 09. 2023**

Tempo
 **04:55/km**

Klub
ZD Radost

Trasa
 **Běh pro Hospic 5 km**

Kategorie
 **ZOPEN**

Rok narození
2007

Vzdálenost
 **5 km**

Pořadí v kategorii
 **10. místo**

Stav
 **Dokončeno**

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

07:15

Ztráta na předchozího

00:06

Porovnání na trase

280. z 1000 · nejlepších 29 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

2. z 3

Proti předchozímu pokusu

o 01:14 rychlejší

Osobní rekord

24:09

Osobní medián

24:36

Proti osobnímu rekordu

o 00:27 pomalejší

Proti osobnímu mediánu

Stejný čas

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

