

Pamětní list

Běh pro Hospic

2023

34

Janeta Svobodová

16. 09. 2023

Čas

23:31

Tempo

04:42/km

Celkové pořadí

34. místo

6. místo · ZOPEN

Běh pro Hospic 5 km

 5 km

Ocenění



Věrnost závodu
3. účast



Dokončený ročník
2023

Podrobnosti výkonu

Janeta Svobodová · Běh pro Hospic · 2023

Údaje o výkonu

Datum
 **16. 09. 2023**

Tempo
 **04:42/km**

Klub
TJ Maratonstav Upice

Trasa
 **Běh pro Hospic 5 km**

Kategorie
 **ZOPEN**

Rok narození
1976

Vzdálenost
 **5 km**

Pořadí v kategorii
 **6. místo**

Stav
 **Dokončeno**

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

06:10

Ztráta na předchozího

00:04

Porovnání na trase

217. z 1000 · nejlepších 22 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

3. z 3

Osobní rekord

22:28

Proti osobnímu rekordu

o 01:03 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:40 pomalejší

Osobní medián

22:51

Proti osobnímu mediánu

o 00:40 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

