

Pamětní list

Běh pro Hospic

2023

31

Alena Marethová

16. 09. 2023

Čas

23:24

Tempo

04:41/km

Celkové pořadí

31. místo

5. místo · ZOPEN

Běh pro Hospic 5 km

 5 km

Ocenění



Dokončený ročník
2023

Podrobnosti výkonu

Alena Marethová · Běh pro Hospic · 2023

Údaje o výkonu

Datum
16. 09. 2023

Tempo
04:41/km

Klub
Česká Skalice

Trasa
Běh pro Hospic 5 km

Kategorie
ZOPEN

Rok narození
1972

Vzdálenost
5 km

Pořadí v kategorii
5. místo

Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

06:03

Ztráta na předchozího

00:10

Porovnání na trase

208. z 1000 · nejlepších 21 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

3. z 3

Osobní rekord

22:53

Proti osobnímu rekordu

o 00:31 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:27 pomalejší

Osobní medián

22:57

Proti osobnímu mediánu

o 00:27 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

