

Pamětní list

Běh pro Hospic

2023

28

Pavel Dvořák

16. 09. 2023

Čas

22:44

Tempo

04:33/km

Celkové pořadí

28. místo

24. místo · MOPEN

Běh pro Hospic 5 km

 5 km

Ocenění



Dokončený ročník
2023

Podrobnosti výkonu

Pavel Dvořák · Běh pro Hospic · 2023

Údaje o výkonu

 Datum
16. 09. 2023

 Tempo
04:33/km

Klub
Tj Sokol Nové Město Nad Metují

 Trasa
Běh pro Hospic 5 km

 Kategorie
MOPEN

Rok narození
1972

 Vzdálenost
5 km

 Pořadí v kategorii
24. místo

 Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

05:23

Ztráta na předchozího

00:20

Porovnání na trase

180. z 1000 · nejlepších 18 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

4. z 5

Proti předchozímu pokusu

o 01:09 pomalejší

Osobní rekord

20:21

Osobní medián

21:35

Proti osobnímu rekordu

o 02:23 pomalejší

Proti osobnímu mediánu

o 01:09 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

