

Pamětní list

Běh pro Hospic

2023

18

Josef Vondra

16. 09. 2023

Čas

20:45

Tempo

04:09/km

Celkové pořadí

18. místo

15. místo · MOPEN

Běh pro Hospic 5 km

 5 km

To nejdůležitější



5. dokončení

Ocenění



Dokončený ročník
2023

Podrobnosti výkonu

Josef Vondra · Běh pro Hospic · 2023

Údaje o výkonu

Datum

 **16. 09. 2023**

Trasa

 **Běh pro Hospic 5 km**

Vzdálenost

 **5 km**

Tempo

 **04:09/km**

Kategorie

 **MOPEN**

Pořadí v kategorii

 **15. místo**

Klub

SK Týniště nad Orlicí, z.s.

Rok narození

1971

Stav

 **Dokončeno**

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

03:24

Ztráta na předchozího

00:04

Porovnání na trase

95. z 1000 · nejlepších 10 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

5. z 7

Osobní rekord

20:05

Proti osobnímu rekordu

o 00:40 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:35 pomalejší

Osobní medián

21:22

Proti osobnímu mediánu

o 00:37 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

