

Pamětní list

Běh pro Hospic

2023

13

Jan Balcar

16. 09. 2023

Čas

19:44

Tempo

03:57/km

Celkové pořadí

13. místo

11. místo · MOPEN

Běh pro Hospic 5 km

 5 km

Ocenění



Dokončený ročník
2023

Podrobnosti výkonu

Jan Balcar · Běh pro Hospic · 2023

Údaje o výkonu

Datum
 **16. 09. 2023**

Tempo
 **03:57/km**

Klub
Ps Náchod-kamenec

Trasa
 **Běh pro Hospic 5 km**

Kategorie
 **MOPEN**

Rok narození
1990

Vzdálenost
 **5 km**

Pořadí v kategorii
 **11. místo**

Stav
 **Dokončeno**

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

02:23

Ztráta na předchozího

Shodný čas

Porovnání na trase

68. z 1000 · nejlepších 7 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

7. z 10

Proti předchozímu pokusu

o 00:30 rychlejší

Osobní rekord

18:46

Osobní medián

19:59

Proti osobnímu rekordu

o 00:58 pomalejší

Proti osobnímu mediánu

o 00:15 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

