

Pamětní list

Běh pro Hospic

2023

12

Klára Janovská

16. 09. 2023

Čas

19:44

Tempo

03:57/km

Celkové pořadí

12. místo

2. místo · ZOPEN

Běh pro Hospic 5 km

 5 km

To nejdůležitější



Osobák

Ocenění



Dokončený ročník
2023

Podrobnosti výkonu

Klára Janovská · Běh pro Hospic · 2023

Údaje o výkonu

Datum
 **16. 09. 2023**

Tempo
 **03:57/km**

Klub
BK Náchod

Trasa
 **Běh pro Hospic 5 km**

Kategorie
 **ZOPEN**

Rok narození
2004

Vzdálenost
 **5 km**

Pořadí v kategorii
 **2. místo**

Stav
 **Dokončeno**

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

02:23

Ztráta na předchozího

00:06

Porovnání na trase

68. z 1000 · nejlepších 7 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

4. z 6

Osobní rekord

19:13

Proti osobnímu rekordu

o 00:31 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:37 rychlejší

Osobní medián

20:12

Proti osobnímu mediánu

o 00:28 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

