

Pamětní list

Běh pro Hospic

2023

8

Jan Ježek

16. 09. 2023

Čas

19:06

Tempo

03:49/km

Celkové pořadí

8. místo

7. místo · MOPEN

Běh pro Hospic 5 km

 5 km

Ocenění



Dokončený ročník
2023

Podrobnosti výkonu

Jan Ježek · Běh pro Hospic · 2023

Údaje o výkonu

 Datum

16. 09. 2023

 Trasa

Běh pro Hospic 5 km

 Vzdálenost

5 km

 Tempo

03:49/km

 Kategorie

MOPEN

 Pořadí v kategorii

7. místo

Klub

Nachod

Rok narození

2008

Stav

 **Dokončeno**

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

01:45

Ztráta na předchozího

00:14

Porovnání na trase

48. z 1000 · nejlepších 5 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 1

Osobní rekord

19:06

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus