

Pamětní list

Běh pro Hospic

2023

5

Marek Rudolf

16. 09. 2023

Čas

18:33

Tempo

03:43/km

Celkové pořadí

5. místo

5. místo · MOPEN

Běh pro Hospic 5 km

 5 km

To nejdůležitější



Osobák

Ocenění



Dokončený ročník
2023

Podrobnosti výkonu

Marek Rudolf · Běh pro Hospic · 2023

Údaje o výkonu

Datum
16. 09. 2023

Tempo
03:43/km

Klub
Deep Sea

Trasa
Běh pro Hospic 5 km

Kategorie
MOPEN

Rok narození
2007

Vzdálenost
5 km

Pořadí v kategorii
5. místo

Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

01:12

Ztráta na předchozího

00:06

Porovnání na trase

38. z 1000 · nejlepších 4 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

2. z 4

Proti předchozímu pokusu

o 03:22 rychlejší

Osobní rekord

17:53

Osobní medián

20:14

Proti osobnímu rekordu

o 00:40 pomalejší

Proti osobnímu mediánu

o 01:41 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

