

Pamětní list

Běh pro Hospic

2023

106

Jan Poláček

16. 09. 2023

Čas

01:04:34

Tempo

06:27/km

Celkové pořadí

106. místo

70. místo · MOPEN

Běh pro Hospic 10 km



▲ 149 m

10 km

Ocenění



Dokončený ročník
2023

Podrobnosti výkonu

Jan Poláček · Běh pro Hospic · 2023

Údaje o výkonu

Datum  16. 09. 2023	Trasa  Běh pro Hospic 10 km	Vzdálenost  10 km
Převýšení  149 m	Tempo  06:27/km	Kategorie  MOPEN
Pořadí v kategorii  70. místo	Klub Nachod	Rok narození 1968
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

30:57

Ztráta na předchozího

00:24

Porovnání na trase

702. z 731 · nejlepších 97 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

6. z 8

Osobní rekord

50:17

Proti osobnímu rekordu

o 14:17 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 07:00 pomalejší

Osobní medián

55:50

Proti osobnímu mediánu

o 08:44 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

