

Pamětní list

Běh pro Hospic

2023

97

Ivana Stonjeková

16. 09. 2023

Čas

56:44

Tempo

05:40/km

Celkové pořadí

97. místo

31. místo · ZOPEN

Běh pro Hospic 10 km



Ocenění



Dokončený ročník
2023

Podrobnosti výkonu

Ivana Stonjeková · Běh pro Hospic · 2023

Údaje o výkonu

Datum
 **16. 09. 2023**

Převýšení
 **149 m**

Pořadí v kategorii
 **31. místo**

Stav
 **Dokončeno**

Trasa
 **Běh pro Hospic 10 km**

Tempo
 **05:40/km**

Klub
Hronov

Vzdálenost
 **10 km**

Kategorie
 **ZOPEN**

Rok narození
1968

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

23:07

Ztráta na předchozího

Shodný čas

Porovnání na trase

618. z 731 · nejlepších 85 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

4. z 4

Osobní rekord

53:42

Proti osobnímu rekordu

o 03:02 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 01:28 pomalejší

Osobní medián

56:00

Proti osobnímu mediánu

o 00:44 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

