

Pamětní list

Běh pro Hospic

2023

96

Dominika Stonjeková

16. 09. 2023

Čas

56:44

Tempo

05:40/km

Celkové pořadí

96. místo

31. místo · ZOPEN

Běh pro Hospic 10 km



Ocenění



Dokončený ročník
2023

Podrobnosti výkonu

Dominika Stonjeková · Běh pro Hospic · 2023

Údaje o výkonu

Datum  16. 09. 2023	Trasa  Běh pro Hospic 10 km	Vzdálenost  10 km
Převýšení  149 m	Tempo  05:40/km	Kategorie  ZOPEN
Pořadí v kategorii  31. místo	Klub Hronov	Rok narození 2003
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

23:07

Ztráta na předchozího

00:53

Porovnání na trase

618. z 731 · nejlepších 85 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

4. z 7

Osobní rekord

50:00

Proti osobnímu rekordu

o 06:44 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 01:31 pomalejší

Osobní medián

53:45

Proti osobnímu mediánu

o 02:59 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

