

Pamětní list

Běh pro Hospic

2023

94

Jiří Javůrek

16. 09. 2023

Čas

55:13

Tempo

05:31/km

Celkové pořadí

94. místo

64. místo · MOPEN

Běh pro Hospic 10 km



Ocenění



Dokončený ročník
2023

Podrobnosti výkonu

Jiří Javůrek · Běh pro Hospic · 2023

Údaje o výkonu

 Datum
16. 09. 2023

 Převýšení
149 m

 Pořadí v kategorii
64. místo

 Stav
Dokončeno

 Trasa
Běh pro Hospic 10 km

 Tempo
05:31/km

Klub
TJ Maratonstav Úpice

 Vzdálenost
10 km

 Kategorie
MOPEN

Rok narození
1948

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

21:36

Ztráta na předchozího

00:40

Porovnání na trase

596. z 731 · nejlepších 82 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 3

Osobní rekord

51:43

Proti osobnímu rekordu

o 03:30 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus

Osobní medián

53:47

Proti osobnímu mediánu

o 01:26 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

