

Pamětní list

Běh pro Hospic

2023

92

Josef Vaněk

16. 09. 2023

Čas

54:16

Tempo

05:26/km

Celkové pořadí

92. místo

63. místo · MOPEN

Běh pro Hospic 10 km



Ocenění



Dokončený ročník
2023

Podrobnosti výkonu

Josef Vaněk · Běh pro Hospic · 2023

Údaje o výkonu

Datum
 **16. 09. 2023**

Převýšení
 **149 m**

Pořadí v kategorii
 **63. místo**

Stav
 **Dokončeno**

Trasa
 **Běh pro Hospic 10 km**

Tempo
 **05:26/km**

Klub
TJ Sokol KARATE Náchod

Vzdálenost
 **10 km**

Kategorie
 **MOPEN**

Rok narození
1965

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

20:39

Ztráta na předchozího

00:06

Porovnání na trase

575. z 731 · nejlepších 79 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

6. z 8

Osobní rekord

46:15

Proti osobnímu rekordu

o 08:01 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 03:46 pomalejší

Osobní medián

50:09

Proti osobnímu mediánu

o 04:07 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

