

Pamětní list

Běh pro Hospic

2023

91

Eva Šefcová

16. 09. 2023

Čas

54:10

Tempo

05:25/km

Celkové pořadí

91. místo

29. místo · ZOPEN

Běh pro Hospic 10 km



Ocenění



Dokončený ročník
2023

Podrobnosti výkonu

Eva Šefcová · Běh pro Hospic · 2023

Údaje o výkonu

Datum
16. 09. 2023

Převýšení
149 m

Pořadí v kategorii
29. místo

Stav
Dokončeno

Trasa
Běh pro Hospic 10 km

Tempo
05:25/km

Klub
Rtyně v Podkrkonoší

Vzdálenost
10 km

Kategorie
ZOPEN

Rok narození
1964

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

20:33

Ztráta na předchozího

00:06

Porovnání na trase

572. z 731 · nejlepších 79 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

4. z 5

Osobní rekord

50:48

Proti osobnímu rekordu

o 03:22 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 03:22 pomalejší

Osobní medián

54:10

Proti osobnímu mediánu

Stejný čas

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

