

Pamětní list

Běh pro Hospic

2023

90

Markéta Házová

16. 09. 2023

Čas

54:04

Tempo

05:24/km

Celkové pořadí

90. místo

28. místo · ZOPEN

Běh pro Hospic 10 km



Ocenění



Věrnost závodu
3. účast



Dokončený ročník
2023

Podrobnosti výkonu

Markéta Házová · Běh pro Hospic · 2023

Údaje o výkonu

 Datum
16. 09. 2023

 Převýšení
149 m

 Pořadí v kategorii
28. místo

 Stav
Dokončeno

 Trasa
Běh pro Hospic 10 km

 Tempo
05:24/km

Klub
TJ Sokol Lhota

 Vzdálenost
10 km

 Kategorie
ZOPEN

Rok narození
1982

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

20:27

Ztráta na předchozího

00:19

Porovnání na trase

569. z 731 · nejlepších 78 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

3. z 6

Osobní rekord

50:20

Proti osobnímu rekordu

o 03:44 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 03:33 pomalejší

Osobní medián

54:31

Proti osobnímu mediánu

o 00:27 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

