

Pamětní list

Běh pro Hospic

2023

88

Martin Pešek

16. 09. 2023

Čas

53:31

Tempo

05:21/km

Celkové pořadí

88. místo

61. místo · MOPEN

Běh pro Hospic 10 km



To nejdůležitější



5. dokončení

Ocenění



Věrnost závodu
5. účast



Dokončený ročník
2023

Podrobnosti výkonu

Martin Pešek · Běh pro Hospic · 2023

Údaje o výkonu

 Datum
16. 09. 2023

 Převýšení
149 m

 Pořadí v kategorii
61. místo

 Stav
Dokončeno

 Trasa
Běh pro Hospic 10 km

 Tempo
05:21/km

Klub
Náchod

 Vzdálenost
10 km

 Kategorie
MOPEN

Rok narození
1967

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

19:54

Ztráta na předchozího

Shodný čas

Porovnání na trase

555. z 731 · nejlepších 76 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

5. z 5

Osobní rekord

49:34

Proti osobnímu rekordu

o 03:57 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:50 pomalejší

Osobní medián

52:04

Proti osobnímu mediánu

o 01:27 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

