

Pamětní list

Běh pro Hospic

2023

87

Václav Goldbach

16. 09. 2023

Čas

53:31

Tempo

05:21/km

Celkové pořadí

87. místo

60. místo · MOPEN

Běh pro Hospic 10 km



▲ 149 m

10 km

Ocenění



Dokončený ročník
2023

Podrobnosti výkonu

Václav Goldbach · Běh pro Hospic · 2023

Údaje o výkonu

 Datum
16. 09. 2023

 Převýšení
149 m

 Pořadí v kategorii
60. místo

 Stav
Dokončeno

 Trasa
Běh pro Hospic 10 km

 Tempo
05:21/km

Klub
SK Týniště nad Orlicí

 Vzdálenost
10 km

 Kategorie
MOPEN

Rok narození
1950

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

19:54

Ztráta na předchozího

00:01

Porovnání na trase

555. z 731 · nejlepších 76 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

4. z 7

Osobní rekord

46:04

Proti osobnímu rekordu

o 07:27 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:51 rychlejší

Osobní medián

53:31

Proti osobnímu mediánu

Stejný čas

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

