

Pamětní list

Běh pro Hospic

2023

86

Roman Haláček

16. 09. 2023

Čas

53:30

Tempo

05:21/km

Celkové pořadí

86. místo

59. místo · MOPEN

Běh pro Hospic 10 km



Ocenění



Dokončený ročník
2023

Podrobnosti výkonu

Roman Haláček · Běh pro Hospic · 2023

Údaje o výkonu

Datum	Trasa	Vzdálenost
 16. 09. 2023	 Běh pro Hospic 10 km	 10 km
Převýšení	Tempo	Kategorie
 149 m	 05:21/km	 MOPEN
Pořadí v kategorii	Klub	Rok narození
 59. místo	HaKi-Run	1971
Stav		
 Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

19:53

Ztráta na předchozího

00:16

Porovnání na trase

554. z 731 · nejlepších 76 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 3

Osobní rekord

47:40

Proti osobnímu rekordu

o 05:50 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus

Osobní medián

49:54

Proti osobnímu mediánu

o 03:36 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

