

Pamětní list

Běh pro Hospic

2023

84

Jana Bláhová

16. 09. 2023

Čas

53:06

Tempo

05:19/km

Celkové pořadí

84. místo

26. místo · ZOPEN

Běh pro Hospic 10 km



To nejdůležitější



5. dokončení

Ocenění



Věrnost závodu
5. účast



Dokončený ročník
2023

Podrobnosti výkonu

Jana Bláhová · Běh pro Hospic · 2023

Údaje o výkonu

Datum  16. 09. 2023	Trasa  Běh pro Hospic 10 km	Vzdálenost  10 km
Převýšení  149 m	Tempo  05:19/km	Kategorie  ZOPEN
Pořadí v kategorii  26. místo	Klub Trutnov	Rok narození 1976
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

19:29

Ztráta na předchozího

00:03

Porovnání na trase

549. z 731 · nejlepších 76 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

5. z 8

Osobní rekord

51:42

Proti osobnímu rekordu

o 01:24 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:35 rychlejší

Osobní medián

53:24

Proti osobnímu mediánu

o 00:18 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

